

ACBB JUDO & D.A.

Athletic Club Boulogne-Billancourt

PROJET SPORTIF

Saison 2026 – 2027

« Un plaisir de la pratique à tous les niveaux et à tout âge.

Des professeurs passionnés et impliqués.

Des athlètes engagés et fiers de leur club.

Un rayonnement national et international. »

Notre raison d'être

L'ACBB Judo & D.A., c'est 70 ans de judo à Boulogne-Billancourt, plus de 1000 adhérents et une ambition qui ne faiblit pas : faire de notre club le meilleur club de France — pour chaque pratiquant, à chaque étape de sa pratique.

Ce projet sportif relie un Baby Samouraï qui découvre le tatami pour la première fois à un athlète qui se prépare pour les Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028. C'est la feuille de route qui explique ce que nous faisons, pourquoi nous le faisons, et comment nous comptons y parvenir ensemble.

Nos valeurs

Le judo est une école de vie avant d'être un sport de combat. C'est ce principe qui oriente chacune de nos décisions.

Le code moral du judo

Politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi, amitié : ces huit valeurs sont le cadre de référence de chaque interaction sur le tatami, dans les couloirs, avec les familles.

L'identité ACBB

- **La mixité comme force** — hommes et femmes s'entraînent ensemble et s'élèvent mutuellement.
- **Un seul groupe** — pas de caste entre loisir, compétition et haut niveau. On appartient tous au même club.
- **L'engagement sur la durée** — on construit des parcours, pas des saisons isolées.
- **L'exigence à tous les niveaux** — le plaisir n'exclut pas la rigueur.
- **Le collectif comme levier individuel** — les progrès individuels naissent dans un groupe qui tire vers le haut.

Notre cap 2026-2028

Ce projet s'inscrit dans l'olympiade 2024-2028. Pour la saison 2026-2027, quatre axes prioritaires guident notre action :

- **Haut Niveau** — Qualifier 4 athlètes pour les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.
- **Formation** — Structurer le Groupe Avenir comme filière de perfectionnement, ouverte à la compétition comme à l'excellence technique, aux grades, au Kata, à l'arbitrage, à la pédagogie et à la vie du club.
- **Loisir & pratique** — Renforcer l'attractivité et la fidélisation du pilier Judo pour tous grâce à une offre pédagogique lisible et adaptée à chaque catégorie.
- **Cohésion** — Faire vivre les liens entre les trois piliers pour que l'appartenance au club soit une réalité vécue, pas un simple organigramme.

Nos trois piliers

Le projet sportif de l'ACBB repose sur trois piliers distincts mais interdépendants. Ensemble, ils forment un continuum : on entre au club par la petite porte du Baby Samouraï, et on peut en sortir médaillé olympique.

Piliers	Public & équipe pédagogique	Objectif
JUDO POUR TOUS	≈ 900 adhérents Baby Samouraï à Vétérans, Para judo, Kata, Taïso Une équipe de 9 professeurs	Une pratique de qualité pour tous, à chaque âge et chaque niveau.
GROUPE AVENIR	≈ 65 enfants et adolescents Benjamins, Minimes, Cadets Une équipe de 5 professeurs	Se perfectionner et choisir sa voie : compétition, technique, grades, Kata, arbitrage, pédagogie... ou simplement le plaisir de pratiquer, d'apprendre, de se dépasser et d'appartenir à un collectif qui cherche à évoluer en tant que judoka et individu.
HAUT NIVEAU	≈ 30 judoka Juniors & Seniors Un staff de 3 entraîneurs et 1 préparateur physique	Viser l'excellence mondiale et faire rayonner le club sur la scène nationale et internationale.

1. Judo pour tous

Le cœur battant du club. Près de 900 pratiquants, neuf catégories, un seul fil conducteur : le plaisir de pratiquer, toute la vie.

Ce pilier accueille le tout-petit qui enfile un judogi pour la première fois, l'adulte en quête d'une activité physique et sociale, le vétéran qui pratique depuis 30 ans, la personne en situation de handicap pour qui le judo est un espace de liberté. Ce n'est pas le « petit frère » du haut niveau — c'en est la fondation.

Nos principes pédagogiques

- Chaque cours a un objectif clairement identifié par le professeur référent.
- La progressivité est la règle : on ne brûle pas les étapes, on construit sur du solide.
- Le lien avec les familles est entretenu régulièrement (retours de séance, portes ouvertes, événements club).
- La qualité du suivi et l'attention portée à chaque pratiquant sont une priorité.

Les temps forts de la saison

- Le tournoi interne Samouraï, trois fois par an.
- Le Tournoi Larbi Benboudaoud, vitrine sportive du club.
- La fête de fin d'année.
- Les portes ouvertes par groupe et les Family Judo.
- Le goûter de Pâques et de Noël, la galette des rois et des reines.
- Des cours regroupés où adultes, non-compétiteurs et Haut Niveau partagent un entraînement.
- La Journée de la femme — séance 100 % féminine à partir de Poussine (8 ans).

2. Groupe Avenir

Notre filière de perfectionnement. On y entre avec l'envie de progresser, on en sort judoka accompli — quelle que soit la voie choisie.

Le Groupe Avenir rassemble les Benjamins, Minimes et Cadets qui souhaitent pratiquer le judo de manière plus soutenue, dans un cadre plus exigeant et structuré. Le maître mot : le perfectionnement — progresser, se dépasser, développer le goût de l'effort, pas nécessairement devenir compétiteur. À 10 ans, un enfant ne sait pas encore si la compétition lui plaira toujours ; il peut déjà cultiver le sens du défi, la persévérance et le plaisir de devenir meilleur.

Cette approche s'appuie sur les principes du Développement à Long Terme de l'Athlète (DALT / IJF Academy) : le judo est un sport à spécialisation tardive, et le plaisir de pratiquer reste la condition première de tout progrès durable.

Nos objectifs

- Former des judoka techniquement appliqués et polyvalents.
- Développer l'intelligence tactique et la capacité à gérer la pression.

- Construire un état d'esprit durable : rigueur, humilité, engagement collectif, goût de l'effort.
- Identifier et accompagner les judoka à potentiel haut niveau, sans que ce soit l'objectif unique du groupe.

Les voies de perfectionnement, à partir de 14 ans

Chaque judoka du Groupe Avenir est invité à réfléchir au sens et à la direction qu'il souhaite donner à sa pratique. Aucun enfant ne doit se retrouver dans une impasse : si la compétition ne l'attire plus, d'autres voies s'ouvrent à lui, toutes légitimes et valorisées — et elles peuvent se combiner entre elles.

- **La voie compétitive** — intégrer le groupe Haut Niveau, avec un accompagnement possible vers le Parcours de Performance Fédéral de la FFJDA (Pôles Espoirs, Pôles France).
- **La voie technique** — se perfectionner par la maîtrise technique et la progression dans les grades.
- **La voie du Kata** — perpétuer les traditions du judo et en approfondir l'essence.
- **La voie de l'arbitrage** — contribuer à faire vivre les compétitions, jusqu'à un niveau national voire international.
- **La voie pédagogique** — accompagner les jeunes Judoka sous la supervision d'un professeur diplômé.
- **La voie des grades** — s'engager dans un parcours de progression continue par les ceintures.
- **La voie de l'engagement** — s'investir dans la vie du club : organisation d'événements, accueil, bénévolat.

Le judo offre de nombreuses façons de s'épanouir. L'essentiel est de continuer à apprendre, à progresser et à construire, pas à pas, sa propre voie.

3. Haut Niveau

L'ACBB sur la scène mondiale. Chaque entraînement, chaque décision, chaque détail compte.

Le groupe Haut Niveau regroupe les Juniors et Seniors (à partir de 18 ans) qui ont choisi de pousser leur pratique au-delà des limites habituelles. L'objectif de l'olympiade 2024-2028 est clair : qualifier 4 athlètes pour Los Angeles 2028.

Notre modèle

- Un seul groupe mixte — femmes et hommes s'entraînent ensemble.
- Un suivi individualisé — chaque athlète a un référent, un programme, des objectifs spécifiques.
- La proximité avec l'INSEP, l'un des meilleurs centres d'entraînement français.
- Un engagement mutuel clair entre chaque athlète et le club.

Nos objectifs pour 2026-2027

- Obtenir 2 titres de champions du monde.
- Remporter des titres nationaux Cadets, Juniors et Seniors.
- Classer nos équipes féminines et masculines dans les 3 premières au 1D.
- Atteindre le Final Four en Judo Pro League.

Le parcours du judoka ACBB

Un pratiquant ne change pas de club en changeant de catégorie. Il grandit dans le même projet, avec les mêmes valeurs, en montant en exigence.

C'est le sens profond de nos trois piliers : ils ne sont pas des cases étanches, mais les étapes d'un même chemin. Le Baby Samouraï qui découvre le mouvement et le contact à 3 ans pose les bases de ce qui, dix ans plus tard, pourra devenir un Minime du Groupe Avenir. Et ce Minime choisira sa voie : la compétition de haut niveau, l'excellence technique, le Kata, l'arbitrage, la pédagogie, ou simplement le plaisir de continuer à progresser.

- Les professeurs du Judo pour tous sont les premiers maillons de cette chaîne : leur rôle est essentiel pour transmettre la passion du judo et le goût de l'effort.
- Le Groupe Avenir ne sélectionne pas des champions — il forme des Judoka capables de choisir leur voie et leur niveau d'engagement.
- Le Haut Niveau porte une responsabilité vis-à-vis du club entier : il en incarne l'ambition et l'inspire.

« Des athlètes fiers de leur club. Un club fier de ses athlètes. »